



29 de abril

# Día Internacional de Concienciación sobre o Ruído

“Cada data, unha acción. Cada acción, un cambio.”

- Charla ou presentación “O son e o ruído”: diferenzas, exemplos, efectos...
- Mapa de ruído do colexio: percorrer aulas, patio, corredores ou comedor e rexistrar os niveis de ruído e realizar propostas para mellorar.
- Campaña “sen ruído”: concienciar sobre os efectos do ruído na natureza, elaborar carteis ou publicar mensaxes en redes sociais..
- “Reto do silencio”: pasar una hora o parte del día sin hacer ruido y reflexionar sobre cómo cambia el ambiente.