



7 de abril

# Día Mundial da Saúde

“Cada data, unha acción. Cada acción, un cambio.”

- Charla interactiva “A saúde do planeta é a nosa saúde”: efectos do aire sucio, augas contaminadas, deforestación ou calor extremo na nosa saúde.
- Camiñada ou paseo en bicicleta por zonas verdes e reflexionar sobre a diferenza co tráfico ou o ruído urbano.
- Plantación de árbores ou horto escolar: traballar o vínculo entre plantas, aire limpo e benestar.
- Campaña “Coidamos a Terra, coidamos a nosa saúde”: concienciación social.