

# Parque Deportivo de Acea de Ama

Municipio de Culleredo a 6 km da Coruña

Autoestrada A Coruña - Vigo

Entrada Saída

Aparcamiento autobús

Parada do bus urbano

Entrada Saída

Instituto

Entrada Saída

1. Xabarín Club
2. Zona Natura Aventura
3. Inchables
4. Pulpeiras e bares
5. Tiovivo
6. O Mundo do Xogo
7. Infantilanda e Obradoiros
8. Fútbol
9. Baloncesto
10. Punto de encontro e obradoiro de radio
11. Exposición Voz Natura
12. Servizos médicos
13. Zona de descanso
14. Zona Prensa-Escuela
15. Comercio Xusto y P. Ecolóxicos ONG
16. Obradoiros forestais
17. Protección Civil

## Recomendacións

Débense utilizar preferiblemente pezas deportivas, xa que permiten unha maior facilidade de movementos. Recoméndase levar un chubasqueiro de pouco peso.

O calzado debe ser moi cómodo, preferentemente deportivo usado e con protección do nocello.

Se vai un día de moito sol, resulta conveniente levar protección: unha viseira, un sombreiro...

En caso de padecer algunha enfermidade crónica ou alerxia e estar a tratamento, deberase entregar ao monitor do grupo un escrito no que se especifique claramente de que enfermidade e tratamento se trata.

Calquera caída, golpe ou indisposición será atendida inmediatamente polos voluntarios de Protección Civil ou da Cruz Vermella. Se fose necesario, realizarase o traslado á enfermería, onde atenderá un equipo médico permanente.

